

アスリートのパフォーマンスを  
最大限に引き出す  
サポートを

# アスリートの身体を 障害から守る 禁止薬物から守る

アスリートとスタッフのための

## ヘルスケアセミナー



★午前・午後同じ  
内容で2部構成に  
なっています

### 会場

琵琶湖環境科学  
研究センター  
2階会議室

### 第1部

選手のパフォーマンス向上に  
向けた健康づくりと障害予防

講師：川副陽子医師

関東学連の皆様からのアンケートをもとに、  
学生に多かった障害、熱中症対策、  
女性特有の問題についてお応えします

### 第2部

セーリング競技で覚えておきたい  
アンチドーピングの常識

講師：澤地由介医師

三羽まり子先生

そのサプリは大丈夫？  
知らなかったでは済まされない  
ドーピングについて押さえましょう