

Women's Committee
レディース委員会



2024. 1.20 (土)

JSAF レディース委員会 第6回情報交換会 参加者募集中

レディース活動紹介と講演会、そしてフリートーク
今回のテーマは「女性の体と健康」 講師の飯島真理さんは
JSAF 医事・科学委員会の委員で、現在江の島ジュニアヨット
クラブの保護者でいらっしゃいます。生理から考える女性の体と
健康について、成長期の生理を迎える前後についてなど保護者
や指導者に知っておいてほしいことをお伺いします。

♡会場にて最新の生理用品をプレゼントします♡

レディース委員会の紹介↓



レディース委員会の Instagram ↓



@JSAFWOMENS_COMMITTEE

江の島ヨットハーバー
リアル開催

2024・1・20 (土)
13時～15時30分

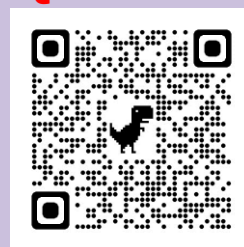
オンライン参加可能

自分らしくセーリングを
続けていくために
女性の体と健康を考える

第2部

『セーリングトーク』
一人の困りごとは、
実はみんなの困りごと
話して見えるものがある

お申し込みはこちらの
QRコードへ



jsafwomenscommittee@gmail.com