

JSAF レディース委員会主催 第6回情報交換会

「女性の体と健康について」をテーマに情報交換を開催します。

艇種、選手、コーチ、保護者、性別年齢など一切の制限はありません。ジュニアから大人まで、男性参加者も大歓迎。全国どこからでもオンラインで参加可能です！

1. 日 時：2024年1月20日（土）13:00～15:00
2. 場 所：江の島ヨットハーバー会場とオンライン（zoom）
3. 時 間：（12:30開場）13:00開始
4. 内 容



♥ レディース委員会の活動紹介・・・レディース委員会

♥ 生理用品の新知识・・・エリエール（大王製紙さま）

♥ 飯島真理さん講演「女性の体と健康」

JSAF 医事・科学委員会所属、現在江の島ジュニアヨットクラブの保護者でもいらっしゃる飯島さんに、生理から考える女性の健康について、成長期の生理を迎える前後についてなど保護者や指導者に知っておいてほしいことをお伺いします。

♥ セーリングトーク

みんなが主役！お悩みを声に出して話してみましよう！

5. 参加費：無料

6. 申 込：下記Googleフォーム 📍 または QR コードから。

<https://forms.gle/nngEbNr8zJGVxmsX8>



♥参加者に最新の生理用品（エリエール）をプレゼントします♥

オンライン参加も大歓迎！ ZOOM URL

<https://us02web.zoom.us/j/85498630930?pwd=S3pEMFU3YzVGSVFudzhZT1hQK1ZnUT09>