

⑤ BG-2 チェック表 [インストラクター記入]

□ 2 級合格イメージ

中風のプレーニングコンディション下で思い通りにコントロールできていること。高いスピード、完全なバランスの良さではないが、リカバリーを含めてロスなくできること。
 □ ジャッジ風速の目安は 5 ~ 8m/s 程度。
 □ 必須項目全てが○以上、オプションの 1 項目以上が△以上の評価となって合格となる。

■ チェック方法

- 完成度の割合はできる確率の目安とし、その%に到達した日付もしくは月を記入。
- インストラクター印やサインを記入。
- ○ = 必須項目 OP = オプション
- 評価の目安：完成度 90% = ◎ 75% = ○ 50% = △ 20% = ▲
 想定以上の強風やラフ海面の場合、完成度 75% 程度の評価は◎とする。

2 級のチェック項目と目安			▲	△	○	◎
	項目	目安	日付	日付	日付	日付
○	ラフィング・アップ	ロスの少ない動き				
○	ベアリング・アウェイ	ロスの少ない動き				
○	クローズ・ホールド	角度とスピードの安定				
○	リーチング	風速に見合ったスピード				
○	タッキング (基礎)	適度な回転スピードと乗り換え				
○	テイルジャイピング	基本のテイルジャイブ				
○	レイルジャイブ	中途からのスピードロスは OK				
○	減速～停止 (危険回避)	的確なスピードコントロール				
○	ボードのセッティング	マストベースポジション等				
○	セイルのセッティング	ダウン、アウトのテンション等				
○	ハーネスワーク	ワンハンドやノーハンド				
○	プレーニングステップ	スピードに応じた動作				
○	プレーニングフォーム	安定性とリラックス加減				
○	ビーチスタート	スムーズに素早く				
○	ウォータースタート	無駄ない動作で確実に				
OP	リーワードセイリング	ノンプレーニング				
OP	ダックジャイブ	ノンプレーニング				
OP	ヘリコプタータック	ノンプレーニング				
OP	テイルファースト	ノンプレーニング				

2 級合格	
日付	サイン